



ЗАЈЕДНИЦА СУДИЈА И КОНТРОЛОРА РУКОМЕТНОГ САВЕЗА ЦЕНТРАЛНЕ СРБИЈЕ

АДРЕСА: ЗЕТСКА 6А, 18000 НИШ (МЕДИЈАНА), Е-МАИЛ: zsik@rscs.rs
МАТИЧНИ БРОЈ: 28731647; ПИБ: 112484534; ТЕКУЋИ РАЧУН 265-4410310000904-90



РЕДОВНИ ЗИМСКИ СЕМИНАР

СТРУЧНО ТЕХНИЧКА ОРГАНИЗАЦИЈА:

Заједница судија и контролора Рукометног савеза Централне Србије

МЕСТО И ВРЕМЕ ОДРЖАВАЊА:

Пожаревац, Спортски центар (Партизанска 1), Ресторан Феникс (Босанска 6), Пожаревац,

08.02.2026.. године у 08.30 часова

УЧЕСНИЦИ СЕМИНАРА:

СУДИЈЕ И КОНТРОЛОРИ другог и нижих степена такмичења у такмичарској сезони 2025-2026

ПРОГРАМ И САТНИЦА:

ДАТУМ	ВРЕМЕ	КОНТРОЛОРИ И ДЕЛЕГАТИ	СУДИЈЕ	ЗАДУЖЕЊЕ
08.02.2026.	08.30	/	Долазак и пријава за семинар	Митић М.
	09.00	Упутство о вршењу контрола (разговор о примени из јесењег дела сезоне)	Физички тест	Комисија
	10.30	Отварање Семинара – поздравна реч	Отварање Семинара – поздравна реч	Цветковић Д.
	11.00 - 12.00	Стручна тема		Колак С.
	12.00 - 13.00	Разговор са директорима и помоћницима лига		Директори и помоћници
	13.00	Саопштавање резултата тестирања и завршна реч		Комисија
	13.30	Ручак		

КОМИСИЈА СЕМИНАРА:

председник: Горан Здравковић

члан: Милан Савковић

члан: Душан Цветкович

Комисија семинара је уједно и испитна комисија на семинару.

администратор семинара: Марко Митић

предавач: Спасоје Колак

КОТИЗАЦИЈА ЗА СЕМИНАР

- ✓ Котизација за семинар судија и контролора другог и нижих степена такмичења износи:
 - 8.000,00 динара – судије и контролори другог степена такмичења
 - Ослобођени котизације судије и контролори трећег и нижих степена такмичења
 - Приликом плаћања котизације неопходно је навести позив на број:
 - ✓ 05-26 - За уплате судија и контролора другог степена такмичења на региону Централне Србије и Косова и Метохије
- ✓ Котизација за семинар се уплаћује **најкасније до 05.02.2026. године** и то искључиво на текући рачун Заједнице судија и контролора РСЦ 160-447544-21, код Банка Интеса а.д, са сврхом уплате: **котизација за зимски семинар судија и контролора**. Признаће се само уплате физичких лица (учесника семинара) као и само уплате котизације у целости.

ОБАВЕЗЕ УЧЕСНИКА СЕМИНАРА

- ✓ Све судије су обавезне да одмах приликом доласка на семинар доставе ЛЕКАРСКО



ЗАЈЕДНИЦА СУДИЈА И КОНТРОЛОРА РУКОМЕТНОГ САВЕЗА ЦЕНТРАЛНЕ СРБИЈЕ

АДРЕСА: ЗЕТСКА 6А, 18000 НИШ (МЕДИЈАНА), Е-МАИЛ: zsik@rscs.rs
МАТИЧНИ БРОЈ: 28731647; ПИБ: 112484534; ТЕКУЋИ РАЧУН 265-4410310000904-90



УВЕРЕЊЕ издато од стране лекара специјалисте спортске медицине, и то у оригиналу (фотокопије и слике са телефона нису дозвољене) на прописаном обрасцу ЗСНК РСЦС које се може преузети на сајту ЗСНК РСЦС у одељку документа/обрасци (без адекватно предатог лекарског уверења неће бити дозвољено полагање теста физичке припремљености).

Лекарска уверења судије предају администратору семинара.

- ✓ Судије које из здравствених разлога не буду у стању да полажу тест физичке припремљености, ради оправдавања и поштеде, потребно је да приложи одговарајућу лекарску потврду о привременој неспособности;
- ✓ Тест физичке припремљености (полаже се тзв. "Shuttle run" тест):
 - судије женског пола до 30 година старости, норма минимално ниво 8,1
 - судије женског пола изнад 30 година старости, норма минимално ниво 7,5
 - судије женског пола преко 40 година старости, норма минимално ниво 7,1
 - судије мушког пола до 30 година старости, норма минимално ниво 9,1
 - судије мушког пола изнад 30 година старости, норма минимално ниво 8,5
 - судије мушког пола преко 40 година старости, норма минимално ниво 7,5
- ✓ Учесници семинара су дужни да на семинар понесу:
 - Сопствени дневник рада-бележницу (судије и контролори),
 - Прибор за писање (судије и контролори),
 - "Правила рукометне игре" (судије и контролори),
 - Каталог питања (судије и контролори),
 - Уредну спортску опрему-ради полагања теста физичке припремљености (судије),
 - Упутство о вршењу контрола (контролори),
 - Образац извештаја о контроли суђења (контролори),

У случају евентуалне потребе за додатним разјашњењима заинтересоване судије и контролори могу се обратити администратору Семинара Марку Митићу (markomitic997@gmail.com, 061/316/48/73)