



**РУКОМЕТНИ САВЕЗ СРБИЈЕ**  
**СТРУЧНА КОМИСИЈА**

Број: 143/6  
Београд, 26.02.2023.

На двадесетој електронској седници одржаној дана 26.02.2023.године Стручна комисија РСС у саставу Владимир Николић (председник), Зоран Тијанић и Мирослав Јанковић (чланови) једногласно је усвојила

## ОДЛУКУ

Да се накнадни-поправни семинар свих службених лица са јединствене листе РСС одржи дана 04.03.2023.године у Панчеву са следећим распоредом и сатницом:

\* \* \*

План активности за семинар свих службених лица:

- **Физички тест (судије) хала спортова „СТРЕЛИШТЕ“ - Радивоја Кораћа бр.11, Панчево:**
  - **07:45ч долазак судија чија је норма (Шатл ран тест) 7.5 и 8.5**
  - **08:00ч долазак судија чија је норма (Шатл ран тест) 8.1**
  - **08:15 долазак судија чија је норма (Шатл ран тест) 9.1**
  - **08:30ч долазак судија чија је норма (Шатл ран тест) 9.5**
- **09:30ч долазак и пријава делегата (контролори-делегати), СОФК, Масарикова бр.1, Панчево;**
- **10:00ч уводна реч (сва службена лица), СОФК, Масарикова бр.1, Панчево – Владимир Николић;**
- **10:15ч извештај са СП за мушкарце у Шведској и Пољској, са видео материјалом (сва службена лица) – Владимир Јовандић, Марко Секулић;**
- **11:15ч анализа рада делегата у јесењем делу сезоне, са видео материјалом (сва службена лица) – Владимир Кнежић**
- **12:15ч контролно тестирање (сва службена лица)- 20 питања**
- **13:30ч анализа учинка свих службених лица у јесењем делу сезоне, са видео материјалом (сва службена лица)– Зоран Тијанић**
- **14:30ч (сва службена лица) резултати тестирања и завршетак семинара**

За тестирања физичке припремљености судија на семинарима обавезно ће бити обезбеђени дежурни лекари који ће бити присутни на терену све време полагања теста.

## РАСПОРЕД И САТНИЦА, СУБОТА 04.03.2023.године - ПАНЧЕВО

Адресе објеката где се одржавају активности:

- ✓ Хала спортова "СТРЕЛИШТЕ", Радивоја Кораћа бр.11 (судије, физички тест)
- ✓ СОФК, Масарикова бр.1 (сва службена лица, предавања)

Време	Активност	Задужење
7:45ч 8:00ч 8:15ч 8:30ч	долазак судија чија је норма (Шатл ран тест) 7.5 и 8.5 долазак судија чија је норма (Шатл ран тест) 8.1 долазак судија чија је норма (Шатл ран тест) 9.1 долазак судија чија је норма (Шатл ран тест) 9.5	Администратори семинара Дејан Перић Весна Жилевски Јелена Колоски Дежурни лекари др Зоран Ђурђевић др Драгиша Стаменковић Испитна комисија Владимир Николић Зоран Тијанић Асистент на тестирању Владимир Јовандић
9:30ч	долазак и пријава делегата (контролори-делегати)	Администратори семинара Дејан Перић Весна Жилевски Јелена Колоски
10:00ч	Уводна реч председника Стручне комисије РСС	Владимир Николић
10:15ч	Извештај са СП за мушкарце у Шведској и Пољској (са видео материјалом)	Владимир Јовандић, Марко Секулић
11:15ч	Анализа рада делегата у јесењем делу сезоне, са видео материјалом	Владимир Кнежић
12:15ч	Контролно тестирање (судије)	Владимир Николић
12:15ч	контролно тестирање (делегати)	Мирослав Јанковић
13:30ч	анализа учинка свих службених лица у јесењем делу сезоне, са видео материјалом	Зоран Тијанић
14:30ч	Резултати тестирања и завршетак семинара	Испитна комисија Владимир Николић Зоран Тијанић Мирослав Јанковић Асистент на тестирању Владимир Јовандић

## ОБАВЕЗЕ УЧЕСНИКА СЕМИНАРА

- ✓ Све судије су обавезне да приликом доласка на семинар приложе ЛЕКАРСКО УВЕРЕЊЕ издато од стране лекара специјалисте спортске медицине, и то у оригиналу (фотокопије нису дозвољене) на прописаном обрасцу који је одредила Стручна комисија РСС (без лекарског уверења неће бити дозвољено полагање теста физичке припремљености); Лекарска уверења судије предају администраторима семинара (Дејан Перић, Весна Жилевски, Јелена Колоски) приликом пријаве за проверу физичке припремљености; Судије које из здравствених разлога не буду у стању да полагају тест физичке припремљености, ако се ради о оправдавању и поштеди, потребно је да приложе одговарајуће лекарску потврду о привременој неспособности;
  - ✓ Тест физичке припремљености (полаже се тзв. "Shuttle run" тест):
    - судије мушког пола до 30 година старости, норма минимално ниво 9
    - судије мушког пола до 40 година старости, норма минимално ниво 8,5
    - судије мушког пола преко 40 година старости, норма минимално ниво 7,5
    - судије женског пола до 30 година старости, норма минимално ниво 8
    - судије женског пола до 40 година старости, норма минимално ниво 7,5
    - судије женског пола преко 40 година старости, норма минимално 7
- ✓ Сви учесници семинара су дужни да на семинар понесу:
  - Сопствени дневник рада (бележницу)
  - Прибор за писање
  - Уредну спортску опрему (судије) (ради полагања теста физичке припремљености)
  - Књигу "Правила рукометне игре" (издање 2021)
  - Пропозиције такмичења РСС за сезону 2022/2023 са пратећим актима и упутствима

\* \* \*

У случају евентуалне потребе за додатним разјашњењима заинтересоване судије могу се обратити председнику Стручне комисије РСС, Владимиру Николићу (063/237966).

**ПРЕДСЕДНИК**  
**Стручне комисије**  
**Рукометног савеза Србије**

**Владимир Николић с.р.**