



# РУКОМЕТНИ САВЕЗ СРБИЈЕ

## ЗАЈЕДНИЦА СУДИЈА И КОНТРОЛОРА



### Информације – смернице – тумачење ИХФ правила игре

#### Дидактички (вештина обучавања) и методички видео клипови (записи) за обуку

#### 1. Увођење поља/ простора за почетно бацање

Од 1. јула 2022. године почетно бацање након примљеног гола изводи се унутар круга пречника 4 метра који се налази на средини средишње линије (правило 10:5).

За ИХФ такмичења и сениорске професионалне рукометне лиге простор за почетно бацање је обавезан, а опционо за континенталне федерације и било која друга такмичења које организују националне федерације.

Увођење простора за почетно бацање има за циљ, између осталог, омогућавање течне игре, смањење прекида и даље промовисање атрактивне и брзе игре у рукомету.

У следећих 11 видео снимака, од којих сваки покрива 11 различитих ситуација, ново правило почетног бацања детаљно је објашњено, као и критеријум за запажање чињеница и доношење одлука у различитим ситуацијама на утакмици.

Да би се могло произвести што више различитих ситуација на утакмици, број играча је смањен у видео снимцима из дидактичких разлога.



## **ВИДЕО 1**

### **Директно извођење почетног бацања ( 1-0)**

#### **Када судије морају да свирају? (правило 10:5)**

Видео приказује 10 тотално различитих ситуација (сцена), у којима извођач изводи почетно бацање као директан шут на празан гол после замене голмана. Ситуације илуструју кључни критеријум запажања **када** судија може дати знак пиштаљком за извођење почетног бацања.

Линк: [https://youtu.be/XIEcq3ewz\\_w](https://youtu.be/XIEcq3ewz_w)

## **ВИДЕО 2:**

### **Директно извођење почетног бацања ( 1-0)**

#### **Изузетне (специјалне) ситуације**

У 11 ситуација (сцена), приказане су изузетне (специјалне) ситуације, показујући шта све може да се догоди током извођења почетног бацања. Посебно важно за играче и тренере: неправилно извођење почетног бацања **после** знака пиштаљке може довести до одузимања лопте.

Линк: <https://youtu.be/UKdij1-HBf8>

## **ВИДЕО 3:**

### **Директно извођење почетног бацања ( 1-1)**

#### **Одбрамбени играч жели да блокира директан шут на гол**

Почетно бацање је у овом случају изведено као директан шут на празан гол у ситуацији један на један против активног одбрамбеног играча. Дозвољено и недозвољено понашање одбрамбеног играча који покушава да блокира директан шут на празан гол објашњено је у 6 сцена (ситуација).

Линк: [https://youtu.be/9Zrvr\\_HG0Jo](https://youtu.be/9Zrvr_HG0Jo)

## **ВИДЕО 4:**

### **Директно извођење почетног бацања ( 1-1)**

#### **Одбрамбени играч трчи кроз простор за извођење почетног бацања пре блокирања**



Играчи враћајући се у одбрану на сопствену половину терена после постигнутог гола могу трчати кроз простор за извођење почетног бацања све док то не омета нападајући тим да изведе почетно бацање. Приказане 3 ситуације илуструју важност позиционирања судије за доношење исправне одлуке.

Линк: <https://youtu.be/nKkkNxf76EY>

## **ВИДЕО 5:**

### **Директно извођење почетног бацања ( 1-1)**

#### **Одбрамбени играч омета извођење почетног бацања**

У 7 сцена, приказане су разне недозвољене акције одбрамбеног играча, чији је циљ активно ометање, одлагање или чак спречавање извођења почетног бацања. Играчи морају бити посебно пажљиви: уколико дође до таквог прекршаја у последњих 30 секунди утакмице, судије ће доделити седмерац нападајућој екипи и дисквалификовати криво одбрамбеног играча.

Линк: <https://youtu.be/gEZOG5kmlpM>

## **ВИДЕО 6:**

### **Директно извођење почетног бацања ( 2-0)**

#### **Додавање саиграчу који се налази изван простора за почетно бацање**

Нова ситуација објашњена је у 6 сцена. Извођач додаје лопту саиграчу који је изван простора за почетно бацање. Напомена: у овим ситуацијама неправилно извођење бацања може такође довести до одузимања лопте нападајућој екипи.

Линк: <https://youtu.be/W0VVyYL3SSo>

## **ВИДЕО 7:**

### **Директно извођење почетног бацања ( 2-0)**

#### **Додавање саиграчу који се налази унутар простора за почетно бацање**

Саиграчима извођача дозвољено је да трче кроз простор за извођење почетног бацања да би примили лопту у истој. 4 приказане сцене фокусиране су посебно на критеријум запажања да се утврди **када** се бацање сматра изведеним у таквим ситуацијама.

Линк: <https://youtu.be/8YWYRNBxeBA>



## **ВИДЕО 8:**

### **Директно извођење почетног бацања ( 2-0)**

#### **Одбрамбени играч трчи кроз простор за почетно бацање да би заузео бољу позицију**

У новој ситуацији, два нападача изводе почетно бацање против једног активног одбрамбеног играча. Разне акције одбрамбеног играча који трчи кроз простор за почетно бацање при враћању у одбрану приказане су кроз 7 сцена. Поново, запажање (посматрање чињеница) судија је круцијално. Да ли је акција одбрамбеног играча имала негативан утицај на почетак напада при извођењу почетног бацања?

Link: <https://youtu.be/COPW3UUbSFg>

## **ВИДЕО 9:**

### **Директно извођење почетног бацања ( 2-1)**

#### **Извођење против активног одбрамбеног играча**

Дозвољено и недозвољено понашање одбрамбеног играча који покушава, на пример, да директно нападне додавање између два нападајућа играча приказано је у 6 сцена. Поново, запажање (посматрање чињеница) о томе да ли је бацање већ изведено је важан критеријум за судије за доношење одлуке.

Link: <https://youtu.be/SLgKigBf4b8>

## **ВИДЕО 10:**

### **Директно извођење почетног бацања ( 2-1)**

#### **Одбрамбени играч омета извођење почетног бацања**

У 5 сцена, приказане су разне недозвољене ситуације у којима одбрамбени играч покушава да омете, одложи или чак спречи извођење почетног бацања. Овде је, између осталог, важан аспект наставак игре: у таквим ситуацијама могу ли судије да пусте предност, а да након тога казне одбрамбеног играча због прекршаја који је направио?

Линк: <https://youtu.be/m9c5X5RhNms>



## **ВИДЕО 11:**

### **Директно извођење почетног бацања ( 2-1) –**

#### **Изузетне (специјалне) ситуације**

На крају су објашњене две изузетне (специјалне) ситуације у којима тим који изводи бацање губи контролу над лоптом, због техничке грешке, унутар и изван простора за почетно бацање.

Линк: <https://youtu.be/sjrPXgOnT40>



## 2. Ударање лоптом у главу голмана

Тешки ударци са кратке удаљености у голманову главу могу угрожити здравље голмана, а у неким случајевима чак и довести до дуготрајних повреда мозга.

У циљу боље заштите голмана, посебно у ситуацијама када нападајући играч има отворен шут без утицаја саиграча или противника, судије морају да казне директне ударе лоптом у главу голмана са директним искључењем на 2 минута (правило 8:8) од 1. јула 2022.

У укупно седам видео примера, сва важна запажања и доношење одлука за прављење критеријума се објашњавају уз помоћ разних сцена. Ови критеријуми прате један важан принцип: одговорност је на нападајућем играчу који шутира да не погоди голмана у главу! Још једна важна напомена: Сви снимци направљени током демонстрација погодака у главу голмана су направљени са меким стискајућим лоптицама како се не би угрозило здравље голмана.

### Ударање лоптом у главу голмана (8:8д)

#### Објашњења Матса Олсона, тренера голмана Норвешке репрезентације и члана Експертске групе ИХФ ЦЦМ

Са својим дугогодишњим искуством као бивши голман светске класе и тренер голмана у Норвешкој и Шведској Матс Олсон још једном објашњава неопходност промене овог правила, која посебно има за циљ очување здравља голмана. У прошлости, тешки ударци у главу голманова је често доводила до повреда или чак потреса мозга, посебно у отвореним ситуацијама. Неки голмани су чак морали пре времена да окончају своје каријере након неколико повреда главе.

Линк: <https://youtu.be/rDYd9j44xFo>

### ВИДЕО 1

#### Ударање лоптом у главу голмана (8:8д)

**Критеријум за посматрање: глава је прва тачка контакта лопте – када је то ударац у главу? (Видео снимци 1-5)**

Видео у пет различитих сцена илуструје какав је прави ударац у главу. Два критеријума посматрања су од посебног значаја:

- Глава је прва контактна тачка
- Лопта мења правац



Линк: <https://youtu.be/afrBK9erDYs>

## **ВИДЕО 2**

### **Ударање лоптом у главу голмана (8:8д)**

**Критеријум за посматрање: глава је прва тачка контакта лопте – када је то ударац у главу? (Видео снимци 6-9)**

Видео у четири даље сцене илуструје какав је прави ударац у главу. Сцене 6 и 7 приказују како лопта удара у раме близу главе. У сцени 8 и 9, насупрот томе, глава је прва тачка контакта.

Линк: <https://youtu.be/38r-9r2wzys>

## **ВИДЕО 3**

### **Ударање лоптом у главу голмана (8:8д)**

**Критеријум за посматрање: глава је прва тачка контакта лопте – када је то ударац у главу? (Видео снимци 10-13)**

Видео приказује у четири даље сцене да голманова глава може бити веома добро погођена у различитим деловима. Сцене 10 и 11 још једном илуструју суштински критеријум посматрања „промене правца лопте”.

Линк: <https://youtu.be/aftFfaysTgA>

## **ВИДЕО 4**

### **Ударање лоптом у главу голмана (8:8д)**

**Критеријум за посматрање: голман помера главу у правцу лопте**

Према правилу 5:1, голман може додирнути лопту било којим делом тела, укључујући и главу, док је у чину одбране гола, унутар голмановог простора. Сцене 1 и 3 илуструју важан критеријум посматрања како голман активно помера главу у правцу лопте у циљу њене промене правца кретања, на пример, када се лопте не бацају јако или са триковима као што су спин ударци (тзв кокица).

Међутим, ако голман покуша да испровоцира казну лажирајући погодак главе (видети сцену 2), судије морају да га казне у складу са правилом 8:7д.

Линк: <https://youtu.be/YUlpnWaFJZY>



## **ВИДЕО 5**

### **Ударање лоптом у главу голмана (8:8д)**

**Критеријум за посматрање: отворене ситуације у игри – без одбрамбеног играча између нападајућег играча и голмана**

Крилни играч

Ударци у главу голмана се кажњавају само са 2 минута искључења ако је нападач извео отворен ударац без ометања саиграча или противника. Ниједан одбрамбени играч не може бити постављен између нападача и голмана. Видео такође илуструје шест различитих ситуација у вези шутева са крилних позиција. Коментар: Овде нема удараца у главу, ово је само да се објасни критеријум „ситуација отворене игре“.

Линк: [https://youtu.be/Ach\\_C0HebYk](https://youtu.be/Ach_C0HebYk)

## **ВИДЕО 6**

### **Ударање лоптом у главу голмана (8:8д)**

#### **Ситуације са утакмица (сцене 1-6)**

У шест сцена са званичних утакмица и тестова овог новог правила, сви критеријуми за, када се ударац у главу голмана треба казнити, објашњени су још једном укратко. Такође се истиче како се меч наставља након неопходног прекида.

Линк: <https://youtu.be/DeehjiQjcHM>

## **ВИДЕО 7**

### **Ударање лоптом у главу голмана (8:8д)**

#### **Ситуације са утакмица (сцене 7-12)**

У још шест сцена са званичних утакмица и тестова овог новог правила, критеријуми посматрања новог правила су још једном укратко објашњени. Нарочито када пивотмен шутира на гол, прво може доћи до контакта са одбрамбеним играчима. Ако играч на линији може да изведе отворен, неометан ударац док има пуну контролу лопте и тела, одговоран је да не погоди главу голмана.

Линк: <https://youtu.be/NgNbFZRmxlY>

